

LEPOTNE NOVOSTI

Včasih ni treba dosti, da se počutimo lepše, bolj urejene, čiste ... Samo dobro pomoč potrebujemo - tudi v tubi ali lončku.

Lepotna prva pomoč

Izbor: SONJA JAVORNIK



SERUM ZA OHRANJANJE MLADOSTNE KOŽE

Edinstveni serum za ohranjanje mladostne kože Time Miracle Cellular repair naravne kozmetike Mádara vsebuje izjemno brezovo vodo, ki je močan antioksidant, hkrati pa pospešuje cikel obnove kožnih celic. Vidno gladi kožo in zmanjšuje gube in gubice. Obrazne linije postanejo čvrstše, koža je navlažena in nahranjena.

MAGNEZIJ ZA NA KOŽO

Pršilo Bi mag z magnezijevim gelom je naravna alternativa prehranskim dodatkom, saj tako magnezij popršimo po koži in se skozi kožo absorbira v telo, kar je dobro, ker ne obremenjuje prebavil in ne povzroča stranskih učinkov na prebavo. Uporaba je tako povsem enostavna, priporočljiva pa je vedno, kadar se spopadate s krči, bolečinami v mišicah in sklepih, nespečnostjo, stresom, utrujenostjo ...



LAHKOTEN TEKOČI PUDER Z ZAŠČITNIM FAKTORJEM

Tekoči puder Supreme dekorativne kozmetike Evagarder je izjemno prijetna fluidna podlaga, ki jo nanesete na obraz v tankem sloju. Koži daje žameten otip in lahko tonalno prekriva nepravilnosti, znake utrujenosti in nežne gubice. Po nanosu na koži pusti izjemno prijeten občutek, je dolgo obstojen, ima pa tudi zaščitni faktor 20.



PRESTIŽNA SONČNA LINIJA

Linija Dr. Spiller Summer Glow zagotavlja inovativno zaščito pred soncem s trikratnim delovanjem: Anti-UV-Stresscompound zaščiti kožo pred sončnimi poškodbami, kot so hiperpigmentacija, gubice in suha koža; Anti-Pollutioncompound zaščiti kožo pred okoljskimi obremenitvami in vplivi; ProtectiveOilcompound kožo dolgotrajno vlaži in neguje. Srce izdelkov je neprecenljiva, inovativna zaščitna tehnologija, ki ne zaščiti kože le pred žarki UVA in UVB, ampak tudi pred negativnimi vplivi infrardeče svetlobe.



VLAŽILNA AMPULA Z VITAMINOM B12

Vitamin B12 Double Hydrop Ampouler korejske kozmetike Missha je primeren za vse, ki se borite s suho kožo. Izboljšuje stanje kože, jo intenzivno navlaži ter izenači njen ten. Odpravlja drobne gubice in vrača koži elastičnost. Ne vsebuje parabenov. Ampule lahko uporabljate zjutraj in/ali zvečer, še posebej zdaj, ko je od sonca in morja koža bolj izsušena kot sicer.

KOKOSOV PILING

Domača naravna kozmetika Amon & Anis ima v ponudbi tudi izvrsten naravni kokosov piling.

Vsebuje trsni sladkor, jojobino, sezamovo in olivno olje, ekstrakt kokosa, rožmarinov antioksidant in kokosovo moko. Po uporabi bo koža svilnato mehka, nahranjena in sijoča.



Z ZNANOSTJO PROTI GUBICAM

Krema Wrinkle Smoothing Cream iz Shiseideve nove linije Benefiance je primerna za normalno in mešano kožo in jo lahko uporabljamo za dan ali noč. Njena trojna mešanica sestavin preoblikuje teksturo kože v samo dveh tednih: ReNeura Technology+TM izboljša delovanje

kože in spodbuja učinkovito asimilacijo aktivnih sestavin; KOMBU-Bounce Complex z negovanjem bazalne plasti izboljša kakovost epidermisa; aktivne sestavine mukurossi, kurkuma in klorela zavirajo staranje kože zaradi izpostavljenosti soncu ter pomagajo preprečevati uničenje prožnih vlaken.



SERUMI ZA VSAKO STANJE KOŽE

Francoska kozmetika Biologique Recherche je izjemna zaradi resnično visoke koncentracije nadvse inovativnih in povsem naravnih učinkovin. Ima tudi zanimivo linijo izvirnih serumov, ki tonirajo, mehčajo povrhnjico, vlažijo, čistijo, revitalizirajo in ne nazadnje dvigujejo kožo. Serumi se pri tej kozmetiki, ki se močno razlikuje od vseh drugih, običajno nanašajo na koncu nege.

PILING MASKA ZA STOPALA

Maska za stopala Soft Foot Peeling Socks korejske kozmetike A'PIEU je primerna za razpokano, suho in trdo kožo na stopalih. Odstranjuje odmrle kožne celice in poskrbi, da bodo vaša stopala ponovno gladka in mehka. Predstavlja enostavno in učinkovito nego stopal. Vsebuje kolagen in izvlečke sivke, limone ter jabolk. Rezultati bodo vidni od 4 do 6 dni po uporabi.



Kozmetičarka svetuje



Stela, pozdravljeni!

Zanima me, zakaj je retinol tako zelo pomemben v kozmetični industriji ter kaj retinol sploh je in za kakšno kožo ga svetujete.

Hvala in lep pozdrav, Ksenija iz Trbovelj

Ksenija, pozdravljeni!

Prav ste slišali ali prebrali - retinol je zelo pomembna in zelo učinkovita sestavina v lepotni industriji. O retinolu govorijo tako dermatologi kot mi, strokovnjaki za nego kože. Kaj torej retinol je? To je oblika vitamina A, ki se pretvori v retinoino kislino in postane bistvenega pomena za zdravje kože in rast kosti.

Vitamin A je zelo pomemben za zdravje kože in je super sestavina za zdravljenje različnih kožnih stanj. Pomaga na primer osebam, ki so nagnjene k aknam, in sicer deluje tako, da olušči kožo in ji pomaga, da je videti gladka. Ta močni vitamin prav tako popravlja celične strukture, zmanjšuje proizvodnjo sebuma ter blaži lise in pigmentne motnje. Z obnavljanjem epidermalne pregrade in gostote vitamin A tudi ščiti kožo pred bodočimi težavami.

Retinoidi lahko pripomorejo k zmanjšanju mozoljev, tako da spremenijo kemično sestavo maščobe na koži in preprečijo, da bi se gosti sebum zataknil v porah. Če sebum ne zamaši por, bakterije ne morejo rasti in povzročiti nepravilnosti. Keratolitiki delujejo kot luščilna sredstva, tako da odstranijo odmrle kožne celice, ki se zadržujejo v blokiranih porah in povzročajo nepravilnosti. Zaradi svojih sposobnosti celične komunikacije lahko retinol izboljša funkcijo in velikost por.

Lahko bi rekli, da je retinol prava čudežna sestavina, saj ima za kožo številne pozitivne učinke: manjša pore, svetli pigmentne madeže, gladi kožo in izboljša celoten videz kože. Pospešuje delovanje celic, zaradi česar se v koži poveča produkcija kolagena in rezultat je svež in mladosten videz.

Poznamo tri vrste retinola. Retinolinska kislina je najmočnejša različica retinola. Retinol je učinkovit in nežnejši do kože. Pro retinol pa je najnežnejša različica retinola in zato primeren za občutljivo kožo. Vendar pozor! Retinoidi povečujejo občutljivost kože za sončno svetlobo, zato ga uporabljajte zvečer. Kajti retinol deluje tako, da lušči kožo od znotraj navzven, zato lahko koža zaradi luščenja postane izredno občutljiva.

Da se koža prilagodi, najprej uporabljamo retinol dvakrat na teden po tri tedne, šele nato počasi vsak dan zvečer. Nato je nujno treba nanesti kremo za sončenje s faktorjem 50 ali 30. Če pri zdravljenju z retinolom vaša koža postane razdražena, se nikar ne ustrašite! To je najpogostejši neželeni učinek te sestavine. Morda boste opazili, da koža postaja luskasta, rdeča in suha, kar je vse pričakovano.

Če opazate, da se vaši obstoječi mozolji na začetku poslabšajo, gre najverjetneje za čiščenje. Če pa opazite nastajanje novih nepravilnosti, je to lahko znak alergične reakcije na izdelek. V vsakem primeru je priporočljivo, da se za nasvet obrnete na nas, da ugotovite, ali je bolje vztrajati s čiščenjem ali poskusiti z alternativnim zdravljenjem. Najbolj prodajani izdelek trenutno so kapsule za obraz in oči Darphin Ideal Resource Youth Retinol oil concentrate.

Odgovarja Stela Merklin, kozmetičarka iz ljubljanskega Studia 4. Vaše vprašanje ji lahko pošljete na infomaja.studio@gmail.com