

ČEBELE IN POLŽI ZA TOP KREMO

Nekateri prisegajo na polžo slino, drugi na čebelji strup, ki ima učinek botoksa, v kremi Benton Snail Bee High Content Cream pa je združeno oboje! Krema s polžjim izvlečkom in čebeljim strupom kožo vlaži ter jo naredi gladko in mehko. Zmanjšuje vidnost gubic, izenačuje ten in krepi kožo. Vsebuje hialuronsko kislino, ki kožo oskrbi z vlago. Čebelji strup pospeši tvorbo kolagena in odpravlja brazgotine od aken ter tako poskrbi za lepši in enakomeren ten. Primeren je za mastno, mešano kožo in tudi kožo, nagnjeno k aknam.



VLAŽILNA KREMA S SMILJEM

Ste vedeli, da so pred leti, ko je smilj postal priljubljena sestavina negovalne kozmetike proti staranju, to rastlino na veliko ropali po hrvaški obali, tako da so jo morali zaščititi? No, zdaj vam res ni treba puliti rastlin, saj je na voljo izvrstna krema naravne hrvaške kozmetike Aromatica. Krema z eteričnim oljem dalmatinskega smilja obnavlja utrujeno in zrelo kožo ter kožo, izpostavljeno zunanjim vplivom in stresu. Izjemno vlaži in neguje, obnavlja in varuje vse tipe kože pred prezgodnjim staranjem.

DO ZAGORELOSTI TUDI BREZ SONCA

Sun powder kozmetike Matis bo poskrbel, da boste videti zagoreli vse leto. Izdelek je primeren za vse tipe kože, saj ima lahko svileno teksturo s stopnjujočo prekrivnostjo. Puder na koži ustvari rahlo in naravno obarvanost, zagotovi mehko in udobje.



ZAŠČITA ZA ROKE

Kozmetika Alessandro, ki se je specializirala za nego rok in nog, ima v ponudbi tudi kremo za roke z zaščitnim faktorjem 30. Krema za roke sicer najpogosteje uporabljamo pozimi, vendar tudi poleti ne smemo pozabiti na zaščito rok, saj sonce in morje kožo izsušita.



LINIJA ZA OKSIGENACIJO KOŽE

Inovativna francoska kozmetika Biologique Recherche je pred kratkim predstavila linijo VIP O2, ki je namenjena oksigenaciji kože. Vsak izdelek v liniji oža pore, varuje pred onesnaženim zrakom, umirja rdečico, deluje proti staranju, revitalizira in regenerira epidermis ... Linija je še posebej primerna za utrujeno, devitalizirano kožo, za ljudi, ki veliko časa preživijo v zaprtih prostorih, kadijo, so pod velikim stresom ali veliko potujejo.



Kozmetičarka svetuje



Temni kolobarji pod očmi

Pozdravljeni!

Prihajam z obale in se z vprašanjem obračam na vas. Zadnji dve leti so se mi začeli pod očmi pojavljati temni kolobarji, ki se občasno kar malo napihejo. Bolečina sicer ni prisotna, a je moteče in grdo videti. To sem opazila, ko sem se preselila na obalo. Mislite, da je to zaradi vetra in sonca? Kaj lahko storim? Premišljevala sem že o operativnem posegu.

Jožica

Draga Jožica!

Za kakšne kolobarje gre, bi morala videti, zato se za nadaljnja vprašanja oglasite pri nas ali pa pokličite na 041 544 444, Studio4, in vam bom svetovala.

Zabuhlost oziroma vrečke pod očmi in podočnjaki sta dva različna pojava, ki se pojavljata na istem predelu okrog oči. Zabuhlost oziroma vrečke pod očmi nimajo nič opraviti s podočnjaki. Ta izraz se uporablja za nako-pičeno maščobo, ki je posledica prekinjenega pretoka limfe. Za to težavo bi vam svetovala čim več ročnih limfnih drenaž obraza in oči, seveda pri strokovnjaku ali v našem salonu. Temni kolobarji oziroma podočnjaki pa nastanejo zaradi tekočine, ki se zadržuje v predelu oči in vodi do modrika-stega obarvanja.

Razlogi za vrečke pod očmi so različni. Lahko je to dednost, lahko pa vrečke kažejo tudi na bolezen. Pomanjkanje spanja in gibanja, preveč alkohola in kajenje, stres - tudi to so razlogi za zabuhlost. Poleg teh vzrokov pa igra pomembno vlogo tudi starost. S starostjo je verjetnost, da se pojavijo vrečke pod očmi, večja, saj vezivno tkivo in mišice popuščajo, zato je treba skrbeti za mišice na obrazu, in sicer z obrazno jogo ali japonskim cosmo-liftingom obraza.

Kaj lahko storimo proti tem nevšečnostim? Proti temnim kolobarjem žal ne moremo storiti veliko, za vrečke pod očmi pa obstaja nekaj možnosti. Če ne želite leči pod nož ali laser, upoštevajte naslednje nasvete: pijte čim več tekočine - na dan nekje do tri litre. Spite po osem ur na noč. Pomaga tudi hlajenje oči in obraza. Masiranje predela okoli oči prav tako lahko pripelje do izboljšanja. To naredite tako, da enostavno z dvema prstoma in nežnimi krožnimi gibi masirate ta del obraza. Nežno potegnite s prsti proti korenini nosu prek notranjih kotičkov oči in pod očmi nazaj do zunanjih kotičkov oči. Bodite nežni! Za dodaten učinek to delajte z mrzlimi prsti.

Če imate pod očmi črno kožo več mesecev, bi bilo dobro, da greste na pregled krvi. Anemija je prav tako eden od vzrokov za temne kolobarje pod očmi, pogosto v povezavi z glavobolom, utrujenostjo, slabo koncentracijo, slabim spominom ... Zelo temni podočnjaki kažejo na okvaro ledvic in zadrževanje vode v telesu. Če ste pili preveč alkohola, bodo podočnjaki izbočeni in otekli.

Morate pa vedeti, da oči lahko draži tudi dolgotrajno strmenje v računalnik in televizijo. Oči tako postanejo suhe in okoli njih nastanejo sence. Težave preprečujejo in blažijo pogosti odmori ter umetne solze, ki jih dobite v lekarni. Če se je že razvilo vnetje očesne veznice, je nujen obisk pri okulistu.

Odgovarja Stela Merklin, kozmetičarka iz ljubljanskega Studia 4. Vaše vprašanje ji lahko pošljete na infomaja.studio@gmail.com